

Un convegno di psichiatria «gestito» dai malati mentali

Elogio della pazzia

I pazienti psichiatrici non solo hanno una capacità di autogestirsi superiore a quella che comunemente si crede, ma sono anche in grado di organizzare i servizi di cui necessitano...

DALLA NOSTRA REDAZIONE DANIELE PUGLIESE

FIRENZE. È l'ultimo elogio della pazzia. L'ultimo di una lunga tradizione che, da Freud a Basaglia, ha tentato di spezzare i reticolati del lager fisico e ideologico in cui sono sempre stati tenuti i cosiddetti malati mentali.

A farsi promotore dello «scandalo» un'organizzazione inglese che si chiama «Mind» e che sta lavorando per far curare i «matti dai matti».

Il lavoro, l'unica vera terapia

PERSONE A CUI RIVOLGERSI PER I propri bisogni di persona con gravi problemi. Si va dal bisogno di comprensione o di difesa a quello di un tetto, di un lavoro e, perché no, di una tazza di caffè al momento giusto.

Che cosa tende per «spunto di riferimento»? Persone a cui rivolgersi per i propri bisogni di persona con gravi problemi. Si va dal bisogno di comprensione o di difesa a quello di un tetto, di un lavoro e, perché no, di una tazza di caffè al momento giusto.

Ma cosa prevede nella pratica questo modello di riabilitazione? Secondo la dottoressa Morris si tratta di più cose che devono assolutamente essere in relazione fra loro.

A novembre aumenta la fecondità delle donne

Le donne hanno maggiori probabilità di concepire nel mese di novembre, piuttosto che negli altri periodi dell'anno: lo rivela uno studio condotto su 259 inseminazioni artificiali compiute nell'arco di otto anni in un ospedale britannico...

Una cuffia «controrumore» realizzata a Marsiglia

Le normali cuffie per proteggersi dal rumore hanno un tallone d'Achille: non possono nulla contro i suoni a bassa frequenza. Sembra che questa falla nella protezione di chi lavora sia ora tamponabile: i ricercatori del Centro nazionale di ricerca scientifica di Marsiglia hanno infatti messo a punto un nuovo tipo di cuffia definita «controrumore».

Un laser per rivelare con precisione l'inquinamento

Il primo apparato al mondo ad alta risoluzione spettrale che rileva dall'alto l'inquinamento marino e lo stato della vegetazione è stato realizzato a Firenze da scienziati e tecnici dell'Istituto di ricerca sulle onde elettromagnetiche (Iro) del Cnr.

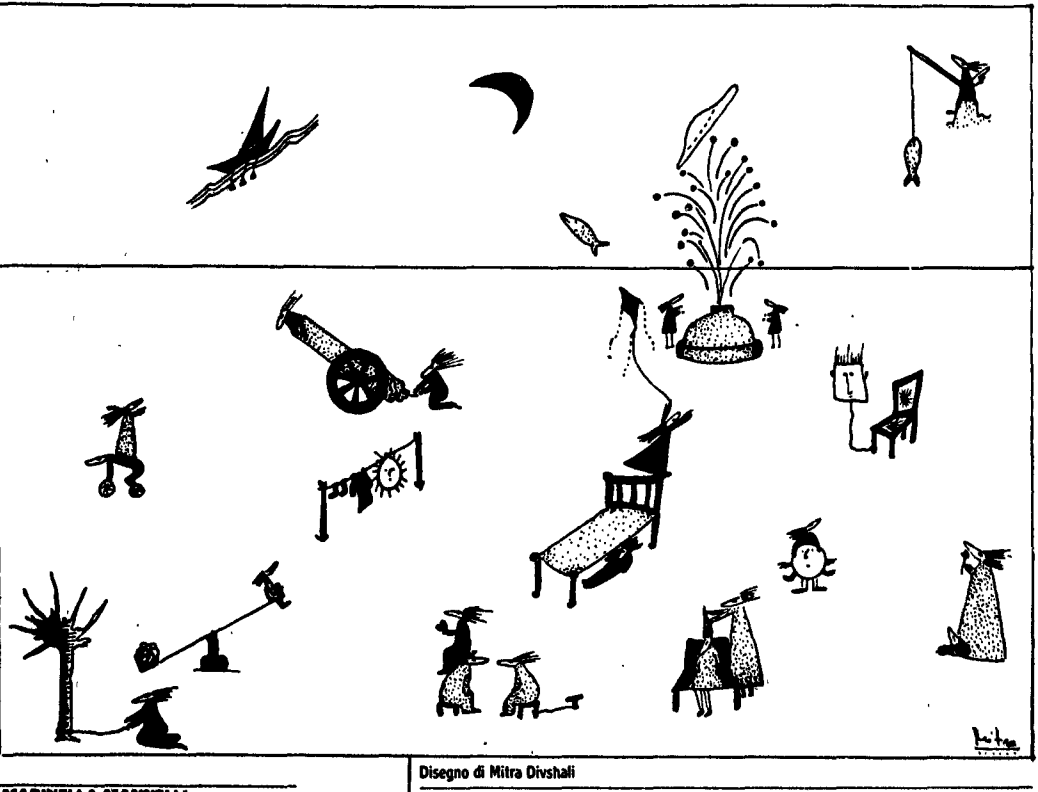
Mercurio è stato «sbucciato» da un meteorite?

Il pianeta Mercurio sarebbe il cuore ferroso di un mondo dalla massa doppia di quella attuale. Tutto ciò che manca sarebbe stato spazzato via dall'impatto con un gigantesco meteorite nei primissimi periodi della sua esistenza.

Nuovo medicinale anti Aids provato con successo sugli animali

Una casa farmaceutica americana ha annunciato di aver realizzato un nuovo composto chimico in grado di rallentare la diffusione del virus dell'Aids su animali di laboratorio.

ROMEO BASSOLI



MARINELLA MANNELLI

Disegno di Mitra Divshali

La menopausa non è il viale del tramonto

Tra i problemi organici connessi alla menopausa, vi è una maggiore incidenza delle neoplasie ritenute in parte ormono-dipendenti (come il cancro all'endometrio) e delle patologie cardiovascolari, in particolare cardiopatia ischemica e ipertensione arteriosa.

La visione della menopausa come momento del declino femminile o traguardo terminale è sempre più un ferreo cliché culturale. Anche l'ultima stagione può essere bella, e persino la sessualità può entrare in una fase nuova e ricca.

MIRCA CORUZZI

che cambia il rapporto della donna col proprio corpo maturo. La menopausa ha per lungo tempo coinciso con la cessazione di ogni manifestazione sessuale. Alla possibilità della sessualità degli anziani in genere si oppone l'atteggiamento negativo della società, in cui imperversa la concezione aberrante che il piacere è sinonimo di giovinezza, salute, possibilità procreativa. L'andrologia e il silenzio sessuale rappresentano per molti anziani una difesa, una sorta di autoceastrazione che può provocare situazioni depressive, ma evita stati di costante tensione, come ha rivelato il lavoro compiuto su oltre ottocento soggetti presentatisi al Servizio di sessuologia clinica dell'Università di Bologna.

La menopausa non è il viale del tramonto. Anche l'ultima stagione può essere bella, e persino la sessualità può entrare in una fase nuova e ricca. Molto può fare l'aiuto medico, a patto che affronti i problemi della «sindrome climaterica» in modo globale, facendo attenzione ai fattori psicologici.

Morire è bello. E se le luci ed i colori smaglianti che si percepiscono in quel critico momento non sono le prime avvisaglie del regno celeste che ci attende nell'aldilà (almeno su questo gli studiosi avanzano dei dubbi), sembra però abbiano un effetto così positivo su chi la scampa all'ultimo momento, da rendere l'esperienza senz'altro consigliabile. La maggior parte delle persone che sono morte per qualche istante e sono state rapidamente «resuscitate», hanno poi radicalmente cambiato vita, hanno perso interesse per il denaro e la carriera per dedicarsi agli affetti e alle passioni.

Nuovo studio sull'esperienza della «semi morte» «Morire è meraviglioso» Parola di psicologo Usa

Morire è bello. E se le luci ed i colori smaglianti che si percepiscono in quel critico momento non sono le prime avvisaglie del regno celeste che ci attende nell'aldilà (almeno su questo gli studiosi avanzano dei dubbi), sembra però abbiano un effetto così positivo su chi la scampa all'ultimo momento, da rendere l'esperienza senz'altro consigliabile. La maggior parte delle persone che sono morte per qualche istante e sono state rapidamente «resuscitate», hanno poi radicalmente cambiato vita, hanno perso interesse per il denaro e la carriera per dedicarsi agli affetti e alle passioni.

blocco di conoscenza penetrata nella mia coscienza. Reazioni realistiche non avevo preoccupato di nulla, perché nulla di male poteva accadere... Quando la luce cominciò a scemare, mi ritrovai ai piedi di una collina sulla quale c'erano tre uomini. Li raggiunsi, ed uno di essi mi disse «Che fai qui? Non è la tua ora». Poi aprì gli occhi e divenni consapevole degli sforzi che il medico stava facendo per riportarmi in vita.